

Prieteni și vecini
Învăță să fii de ajutor! Jocul empatiei

Vârstă recomandată: 3+

Număr de jucători: 1-4

Durata jocului: 10 minute

Include:

4 planșe de joc

1 semn STOP

14 jetoane

Săculeț cu ajutoare

Ghid parental

Cartea *Prieteni și vecini*

INSTRUCȚIUNI

Imaginați-vă că vă plimbați prin cartierul vostru. Pe drum vă întâlniți cu prieteni și vecini care au nevoie de ajutor. Unii sunt triști, alții sunt furioși, speriați sau frustrați. Puteți să vă dați seama ce simte fiecare? Puteți să ajutați oamenii pe care îi întâlniți, căutând în săculețul cu ajutoare și identificând ceea ce are nevoie fiecare pentru a se simți mai bine.

Scopul jocului

Prieteni și vecini este un joc de asociere. Obiectul jocului este de a completa o planșă de joc cu cele 9 jetoane corespunzătoare înainte de a exista jetoane roșii pe semnul STOP.

Pregătire

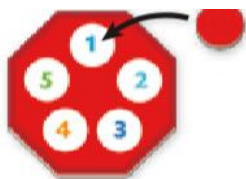
- Așezați cele 14 jetoane în Săculețul cu ajutoare.
- Alegeți o planșă de joc și așezați-o într-un loc accesibil pentru toți jucătorii. Toți jucătorii vor folosi o singură planșă, vor juca împreună ca o echipă.

- Așezați semnul STOP lângă planșa de joc.
- Cel mai tânăr jucător începe.

Prieteni și vecinii este jocul potrivit pentru a vă petrece timpul liber cu copilul vostru. Acest joc vă permite să discutați despre sentimentele personajelor, despre motivul pentru care se simt în acel fel și, în special, despre modul în care copilul vostru ar putea să ajute.

Cum se joacă

1. Trageți un jeton din săculeț. Uitați-vă la imaginea ilustrată pe el. Este ceva care ar putea ajuta un prieten sau un vecin de pe planșa de joc?
2. Dacă da, plasați jetonul pe planșă acolo unde se potrivește. Apoi citiți începutul poemului din pătratul de pe planșa de joc și sfârșitul celui de pe jeton. Faceți acest lucru de fiecare dată când faceți o asociere. Dacă nu puteți face nicio asociere, plasați simbolul cu partea roșie în sus pe semnul STOP.



3. Acum este rândul următorului jucător.

După ce faceți o asociere, luați-vă câteva minute pentru a observa modul în care persoana sau animalul se simte și vorbiți despre acest lucru cu copilul vostru. Îi puteți cere să încerce să identifice emoția și modul în care elementul de pe jeton l-ar putea ajuta.

Sfârșitul jocului

Jocul se sfârșește când pe planșa de joc se află toate cele 9 jetoane sau ați plasat al cincilea jeton pe semnul STOP. Dacă v-ați ajutat toți prietenii și vecinii, ați câștigat!

Dacă pe semnul STOP sunt 5 jetoane înainte de completa planșa de joc cu cele 9 jetoane, opriți-vă. Alegeți o planșă nouă, puneți jetoanele în săculețul cu ajutoare și faceți o altă plimbare prin cartier!

Pentru fiecare asociere de pe planșele de joc poate fi găsită în cartea ilustrată inclusă, *Prieteni și Vecini*, o rezoluție. Citiți-o împreună cu copilul vostru pentru a înțelege ce se întâmplă atunci când acționezi cu compasiune.



Ce sunt empatia și compasiunea? Empatia este abilitatea de a simți emoțiile altor oameni, de a-ți putea imagina ce simte sau gândește altă persoană. Compasiunea este sentimentul care apare atunci când vă confrunțați cu suferința altei persoane și vă doriți să-i ușurați suferința. Empatia nu înseamnă neapărat că doriți să ajutați pe cineva în nevoie, dar este un pas important spre compasiune.

Cum dezvoltă acest joc empatia?

Prieteni și vecinii este un joc care poate fi folosit pentru a vă încuraja copilul să fie empatic și plin de compasiune. Fiecare prieten și vecin imaginar de pe planșa de joc exprimă o emoție - tristețe, frustrare, furie sau frică. Jucând acest joc, vorbind despre sentimentele și nevoile personajelor, îi ajutăm pe copii să recunoască sentimentele altor persoane și apoi să aleagă să acționeze din compasiune.