

007143 Aruncă mingea la coșul de baschet – joc la dublu

1. Folosește ambele mânere pentru a apuca o minge de baschet
2. Rotește ambele mânere invers pentru a ridica mingea deasupra capului jucătorului
3. Echilibrează cu grijă mingea în mâna dreaptă (ridicată) a jucătorului, în timp ce cobori mâna stângă a acestuia.
4. Utilizează mânerul drept pentru a duce mâna dreaptă puțin mai în spate, apoi răsuțește rapid mânerul înainte pentru a arunca mingea.

SFATURI

- Folosește mâna dreaptă a jucătorului pentru a trage mingile spre tine.
- Încearcă să blochezi aruncările celuilalt jucător prin aruncarea mingilor în același timp cu acesta.
- Când jucătorul adversar are o minge pregătită de aruncare în mâna dreaptă, lovește mâna stângă a acestuia pentru a încerca să îi dobori mingea.

Câștigarea jocului

Primul jucător care înscrie 5 puncte din aruncări câștigă!

Alt mod de a juca

Îndepărtați porțile și jucați cu doar o minge pe teren. Decideți câte puncte trebuie să înscrieți. Câștigă jucătorul care înscrie primul acest număr de puncte!