

### Avertisment!

Nu este potrivit pentru copii sub 8 ani. A se folosi doar sub supravegherea unui adult. Cititi instructiunile inainte de utilizare, urmati-le si pastrati-le pentru referinta. Nu lasati jocul/trusa la indemana copiilor sub 8 ani. Contine parfumuri care pot provoca alergii. Manusile incluse in kit sunt fabricate din latex de cauciuc natural. Latexul din cauciuc natural poate provoca alergii.

### INGREDIENTE

Fulgi glicerina: stearat de gliceril, stearat PEG-100

Aroma de trandafir: Parfum, Citronellol, Geraniol, Linalool

Colorant rosi (E129): CI 16035

\* Reg. (CE) nr. 1334/2008 privind aromele si anumite ingrediente alimentare cu proprietati aromatizante pentru utilizare in si pe alimente.

### Informatii generale de prim ajutor:

In caz de contact cu ochii: Spalati ochii cu multa apa, tinand ochii deschisi daca este necesar. Solicitati imediat sfatul medicului daca este necesar.

In caz de inghitire: Spalati gura cu apa, beti putina apa proaspata. Nu provocati vomă. Solicitati imediat sfatul medicului.

### Imbratisari cu un parfum fin

Dupa o zi plina, care a pus presiune asupra ta aveti nevoie doar de putin timp pentru a va ingriji. Ce ar putea fi mai bun decat mangaierea moale a unui sapun parfumat?

Nu sunteti sigur cum sa o faceti?

Nu va faceti griji: veti gasi toate indicatiile din aceasta brosură, care va vor insoti in descoperirea sapunului: un produs delicat, cunoscut de noi din cele mai vechi timpuri.

Si nu numai ...

Va vom oferi cateva idei despre cum sa folositi creatiile originale intr-un mod alternativ si veti invata, de asemenea, cum sa creati niste saruri parfumate: ideal pentru o baie relaxanta placuta!

### O descoperire straveche!

Prima mentiune a sapunului provine din cele mai vechi timpuri; unele urme au fost gasite in borcane de teracota din epoca babiloniana, in jurul anului 2800 î.Hr.

Mai multe detalii despre preparat au fost gasite pe o tableta sculptata cu caractere cuneiforme, care arata intregul proces de productie pornind de la un amestec de apa, saruri si o anumita substanta uleioasa: uleiul de cassia. Cassia, numita si „scortisoara chinezeasca”, este vesnic de un verde aromat, planta foarte asemanatoare cu scortisoara. Coaja sa este bogata in uleiuri care, dupa cum vom putea vedea, sunt ingrediente fundamentale pentru prepararea sapunului.

Urmarind urmele sapunului de-a lungul istoriei, ajungem in Egiptul antic, unde era o buna obisnuinta sa ne spalăm cu sapunuri obtinute din uleiuri de la plante si animale. Aceste informatii provin din papirusul lui Ebers, datand din timpul domniei faraonului Amenhotep (1550 î.e.n.) si din alte scrieri, care marturisesc si alte utilizari ale substantelor sapunice, cum ar fi cele terapeutice.

### In Roma Antica

Pentru vechii romani, curatenia corpului era strans legata de ritualul de scaldat, in timpul caruia obisnuiau sa aplice pe piele uleiuri esentiale sau amestecuri de ulei de masline si piatra ponce, pentru o actiune de curatare mai energica.

### Nasterea sapunului modern

Arabii, producatori de un sapun excelent pe baza de ulei de masline, au fost primii care au introdus utilizarea sodei caustice, un ingredient care este inca folosit in procesul modern. Denumirea chimica a acestei substante este hidroxidul de sodiu (NaOH). Este o baza foarte puternica; este extrem de solubil in apa si, elibereaza caldura atunci cand se dizolva. Arabii au introdus, de asemenea,

obiceiul parfumarilor și colorării săpunurilor, care puteau fi atât lichide, cât și solide. Tehnicile lor avansate s-au răspândit în curând în Europa, în special în Spania, Italia și Franța.

### **De la Aleppo la Marsilia**

Pretioasele săpunuri arabe joacă un rol foarte important în cultura orientală, atât de mult încât în orașul sirian Aleppo, ritualul preparării săpunului realizat manual se transmite din generație în generație.

### **Mostenitorul european: săpunul de Marsilia**

Odată cu sosirea culturii arabe, meseriile cu săpun s-au răspândit în Europa, în special în Franța, unde tehnica de producție a fost asimilată și revizuită, dând naștere săpunului de la Marsilia. Acest lucru a fost apoi combinat cu soda obținută din cenusa, grație unei tehnici despre care vom vorbi în câteva pagini.

### **Saponificare**

Nu este un nume foarte imaginativ, dar procesul chimic care transformă o substanță în săpun se numește saponificare. Produsele acestei reacții sunt glicerina și o sare, din care obținem adevăratul săpun.

### **Săpun din săpunul care există..**

Tipul de bază utilizat în procesul de saponificare determină consistența săpunului. Folosind hidroxid de potasiu, obțineți săpunuri lichide... folosind hidroxid de sodiu, obțineți săpunuri solide.

### **Nasterea săpunului modern**

Hidroxidul de sodiu și hidroxidul de potasiu sunt conținute în soda caustică, o substanță lichidă obținută din cenusa și care a fost folosită anterior pentru producerea săpunului. Pentru a obține, cenusa a fost amestecată cu apă în vase mari și a fost adusă încet la fierbere. Odată răcit, preparatul a fost filtrat cu o cârpă de bumbac pentru a reține cenusa, pentru a fi apoi turnat și depozitat în recipiente speciale. Combinându-l cu o substanță uleioasă, de obicei ulei de măsline sau grăsime animală, au obținut săpun.

Cenusa obținută din arderea lemnului este bogată în sodiu și potasiu, elemente necesare pentru a începe procesul de saponificare.

### **Procedura rece**

Cu puțină răbdare și mult timp disponibil, este posibil să se producă chiar și fără gătit. Cenusa este lăsată și scufundată în apă pentru o perioadă de 3 până la 6 săptămâni, având grijă să o amestecați în fiecare zi. În acest fel, apa va absorbi încet substanțele active ale cenusii și se va transforma în soda caustică.

### **Toate curățate cu săpun!**

Pentru ce este nevoie cu adevărat de săpun? Doar pentru a parfuma pielea și a-i oferi un miros mai plăcut după ce ai curățat-o cu apă? Răspunsul este NU, de fapt doar apa nu este suficientă pentru a se spăla. De exemplu, atunci când avem mâinile foarte murdare, avem nevoie de o acțiune mai energică, deoarece substanțele care alătuiesc murdăria sunt grase. Apa, după cum știți, nu se înțelege cu grăsimile: aluneca pe ele fără să le ia. Pentru a aborda aceste două substanțe „inamice”, a treia sosește și acționează ca intermediar: săpunul.

Acest al treilea și providențial element este format din molecule speciale cu o coadă care „prinde” murdăria și un cap care, în schimb, se leagă de apă și apoi este spălat ... ducând toată murdăria!

CAP HIDROFIL (prieten de apa)  
COADA HIDROFOBA (dusmanul apei)  
O molecula de sapun

### **Atac impotriva murdariei!**

In ciuda aspectului sau inofensiv si delicat, sapunul este expert in strategii de atac. Inamicul asediat este intotdeauna murdaria! Odata identificate, particulele inamice sunt literalmente inconjurate de un batalion de molecule de sapun, care sunt dispuse cu capul (prietenul apei) spre exterior si cu coada in contact cu murdaria. Se formeaza astfel o micela, adica un fel de inchisoare care prinde substanta straina in interiorul ei.

### **GLICERINA**

Este glicerina, care este o grasime vegetala si o substanta „umectanta”. Aceasta inseamna ca atrage apa, prevenind deshidratarea pielii. Din acest motiv, este utilizat in multe produse cosmetice, cum ar fi sapunurile si cremele hidratante. Glicerina este un derivat al glicerinei: un compus chimic prezent in mod natural in corpul nostru. Impreuna cu acizii grasi reprezinta o rezerva de energie care se acumuleaza in tesutul adipos si ramane „disponibila” in caz de nevoie.

### **Aceasta glicerina curioasa!**

Pe langa utilizarea sa in productia de sapunuri si in multe alte sectoare, glicerina are si o alta proprietate interesanta (si distractiva).

### **Bule de sapun uriase si rezistente!**

Vei avea nevoie de:

- O jumătate de litru de apa
- Doua linguri de sapun lichid
- Doua linguri de glicerina lichida (o puteti obtine topind glicerina din kit in cuptorul cu microunde)

Ce trebuie sa faci?

1. Se amesteca toate ingredientele intr-un castron.
2. Lasati preparatul sa se odihneasca o noapte.
3. Acum sunteti gata sa produceti primele dvs. superbule! Puteti turna lichidul intr-o sticla veche de bule si puteti folosi bagheta cu bule pentru a le arunca, dar si cu un pai va fi, de asemenea, bine.

**NB:** Depozitati lichidul neutilizat in sticle bine inchise. In acest fel va fi intotdeauna gata de utilizare.

### **Sapun din glicerina parfumata**

Sa incepem! Esti pe cale sa iti faci primul sapun cu glicerina. In aceste pagini vti afla ca este foarte usor; nu uitati sa purtati manusi si sa cereti ajutor unui asistent adult care va va urma pas cu pas.

Vei avea nevoie:

Din set - Pentru esenta colorata:

- Colorant rosu
- Aroma de trandafir

Pentru sapun:

- Fulgi de glicerina (glicerol monostearat)
- O spatula din lemn
- Lingura de masurat
- Forme de sapun
- Manusi de protectie

Din casa:

- Cuptor cu microunde
- Un recipient potrivit pentru gatitul in microunde
- O manusa de cuptor

Ce trebuie sa faci?

1. Pregateste esenta care va determina culoarea si parfumul barei de sapun. Pentru a face acest lucru, doar diluati cateva boabe de colorant in putina apa si amestecati bine cu spatula. In

cele din urma, turnati cateva picaturi de aroma de trandafir in lichid si amestecati din nou.

Creeaza-ti bara de sapun:

2. Se toarna 20 g de glicerina in recipient si se incalzeste in cuptorul cu microunde timp de 30 de secunde la putere maxima.
3. Extrageți recipientul cu manusa cuptorului (solicitati ajutor unui adult pentru a nu va arde) si amestecati bine cu spatula de lemn.
4. Daca glicerina nu s-a topit complet, incalziti inca 10 secunde si apoi amestecati din nou. Continuati pana cand glicerina este complet lichida (dar nu o fierbeti!)
5. Adaugati esenta pe care ati pregatit-o si amestecati.
6. Turnati cu grija lichidul in forma pe care o preferati, ajutandu-va cu spatula.
7. Lasati sa se raceasca cel putin doua ore si apoi extrageți sapunul din forma: va fi gata de utilizare. Incercati acum!

**Sugestii:** Cu cateva boabe de colorant rosu puteti crea un trandafir delicat. Adaugand mai multa pulbere puteti crea un rosu stralucitor, cu care puteti „inflama” bara de sapun. Doriti sa obtineti sapunuri colorate? Incercati alte culori: le puteti gasi cu usurinta intr-un magazin alimentar sau la supermarket, in sectiunea de copt. Sapunul cu glicerina este de asemenea excelent in forma sa cea mai pura, daca nu adaugati colorantul veti obtine un sapun alb, pe care il puteti parfuma in continuare cu cateva picaturi din aroma preferata.

### **Inca o idee**

Acum ca ati invatat cum sa faceti sapunurile, ce zici de transformarea unora intr-un „cufar de comori” parfumat? Combinati doar ingredientele de baza cu un mic **OBIECT SECRET** care, in timpul racirii, va deveni invizibil. Doar folosindu-l, cu timpul, sapunul isi va dezvalui continutul pretios.

### **Bai parfumate cu saruri**

Bara de sapun este perfecta pentru o reimprospatare rapida, dar cand esti obosit, ce este mai bun decat o baie relaxanta placuta? Si daca apa miroase a aromele noastre preferate, efectul este si mai bun. Cum poti realiza asta? Vorbim despre saruri de baie parfumate... si colorate, desigur! Dupa cum veti descoperi, sarurile de baie sunt foarte usor de preparat; nu folositi sare obisnuita de gatit, ci sare de mare intreaga. O puteti gasi in magazinele de condimente, in magazinele de produse alimentare ecologice sau in supermarketurile bine aprovizionate. Alternativ, puteti utiliza sare roz de Himalaya (in imaginea din stanga). Pe langa faptul ca este deja colorata si foarte frumos de vazut, este mai usor de gasit in magazinele alimentare, din departamentul de condimente.

### **Saruri de baie de trandafiri**

Vei avea nevoie de:

Din set - Pentru esenta colorata:

- Colorant rosu
- Aroma de trandafir

Din casa:

- Sare intreaga
- O geanta frigorifica care poate fi inchisa (cu fermoar, sau cu banda speciala)

### **Pentru a pregati sarurile odata gata:**

Boluri mici, pungi mici, recipiente mici transparente. Poti sa folosesti borcane, sticle si orice care arata frumos!

### **Pentru decoratiuni:**

- Petale de trandafir, autocolante si panglici colorate
- Creativitate!

Ce trebuie sa faci:

1. Se toarna 10 picaturi de aroma de trandafir in punga.
2. Adaugati cateva boabe de colorant.
3. Turnati o cana de sare in punga.
4. Inchideti punga si agitati bine, astfel incat sarea sa absoarba bine esenta de colorare.
5. Invarste geanta putin din exterior (ca si cum ar fi o minge de cauciuc).

6. Lasati punga (inchisa) sa se odihneasca pentru restul zilei, amestecand din cand in cand.

### **Sapunuri multifunctionale**

Avem nevoie doar de sapun pentru igiena personala? Nu neaparat. Mirosul acela placut de curatenie pe care il simtim dupa spalare poate fi extins si la batiste, lenjerie, prosoape... dar cum? Pur si simplu transformati frumoasele noastre sapunuri in parfumuri!