

Tine usa deschisa pentru cineva.  
Permite-i unei persoane sa o ia in fata ta la rand.  
Ia propria ta sacosa cand mergi la cumparaturi.  
Planteaza mai multe seminte si ofera plante.  
Hraneste pasarile.  
„Adopta” un monument din orasul tau si mentine-l curat.  
Usuca toboganele din parc dupa ce ploua.  
Cedeaza locul tau in autobuz/ metrou altei persoane.  
Cand cei din jurul tau sunt nepoliticosi, fii tu cel care spune ceva dragut.  
Organizeaza o activitate de reciclare la tine in cartier.